



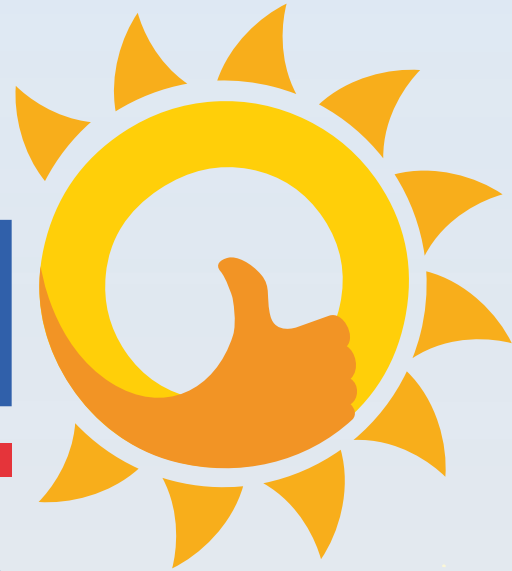
Instituto de Seguridad Laboral
Ministerio del Trabajo y Previsión Social

Gobierno de Chile

CHILE
AVANZA
CONTIGO



En este VERAN ISL TE CUIDA



RECOMENDACIONES PARA LAS Y LOS TRABAJADORES:



Aplique bloqueador:

De al menos SPF 30+ cada 2 horas y tras mojarse.



Consulte el clima:

Revise alertas y olas de calor diariamente.



Proteja su piel:

Use ropa con ventilación que cubra la mayor parte del cuerpo.



Hidrátese:

Beba al menos 2 litros de agua al día.



Cuide sus ojos:

Use lentes con filtro UV y gorro legionario o casco protector.



Infórmese:

Sobre los riesgos asociados a su trabajo, alertas, protocolos, procedimientos y planificación de labores, proporcionados por su entidad empleadora.

Conozca más medidas preventivas, escaneando este QR:



Visite:

isl.gob.cl

Llámenos:

600 586 9090

Síganos:

